

Gastroenterologische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Jörg Evers, Dr. med. Christina Seemann
Hafenstr. 12, 26603 Aurich, Tel. 04941/63990

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Schema: CM+M)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Bitte lesen Sie sich das Infoblatt sorgfältig durch- eine gute Darmreinigung ist für die Qualität und die Sicherheit der Untersuchung sehr wichtig.

1. Eine Woche vor dem Untersuchungstermin

Bitte kein körnerhaltiges Brot (z.B. Schwarzbrot, Körnerbrötchen) oder Müsli mehr essen. Auch schalenhaltiges Gemüse / Obst (z.B. Kohlrarten, Tomaten, Hülsenfrüchte, Weintrauben) oder faserhaltige Produkte (z.B. Spinat, Orangen) sollten Sie meiden.

Stattdessen können Sie z.B. essen:

Graubrot, Joghurt, wenig Weißbrot. Äpfel ohne Schale / Kerne. Bananen, Salatgurke.
An Gemüse können Sie essen: Kartoffeln, Kohlrabi, Blumenkohl, Möhren, Zucchini.
Auch Fleisch oder Fisch ist erlaubt.

Ein Blutverdünnungsmittel muss im Vorgespräch angegeben werden, um es ggf. abzusetzen. Falls Sie es vergessen haben, rufen Sie uns an.

2. Am Tag VOR der Untersuchung

Am Tag vor der Untersuchung dürfen Sie essen:

Morgens:

Graubrot / weisses Brötchen/Zwieback mit Belag (z.B. Marmelade / Käse / Salami).
Vormittags Zwieback

Ab mittags: kein Mittagessen mehr! Nichts mehr essen.

Nachmittags:

Um 14 Uhr den roten Beutel Citrafleet mit 150 ml Wasser auflösen und sehr langsam im Wechsel mit 1 Liter Wasser über zwei Stunden trinken.

Zwischendurch Pausen sind wichtig, um die Trinklösung gut zu vertragen.

Ab 16 Uhr Moviprep vorbereiten: Dazu die blaue Moviprep Packung öffnen und den Inhalt von Beutel A und B in ein Gefäß zusammengeben und mit 1 Liter Wasser auflösen. Danach verrühren, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat.

von 16 Uhr bis spätestens 19 Uhr die Moviprep Trinklösung in kleinen Schlucken trinken. Zwischendurch 2 Liter klare Flüssigkeit dazutrinken (z.B. Wasser, Apfelsaftschorle, Kräutertee, Brühe, Zitronenlimonade). Zwischendurch Pausen machen und in der Nähe einer Toilette aufhalten.

Gastroenterologische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Jörg Evers, Dr. med. Christina Seemann
Hafenstr. 12, 26603 Aurich, Tel. 04941/63990

3. AM UNTERSUCHUNGSTAG: Am Tag der Darmspiegelung:

(nachts bilden sich auch ohne Essen erneut Stuhlreste, die ausgespült werden müssen)

Fünf Stunden vor dem Untersuchungstermin trinken Sie den 2. Liter „Moviprep“ (gleiche Vorbereitung wie oben). Dazu im Wechsel wieder möglichst viel klare Flüssigkeit über einen Zeitraum von 2 Stunden trinken. Drei Stunden vor Termin sollten Sie bitte fertig sein.

Bitte mitbringen:

1. Begleitperson/Taxi (wegen der Beruhigungsspritze), die im Auto oder draussen wartet und möglichst mobil erreichbar ist. Allein dürfen Sie die Praxis nicht allein verlassen

Schreiben Sie uns bereits vorher die Mobil-Telefonnummer der Begleitperson auf und stellen Sie sicher, dass diese Person auch zeitnah erreichbar ist.

Wir rufen die Begleitperson an, sobald Sie abgeholt werden können.

2. ausgefüllten und unterschriebenen Aufklärungsbogen.
2. Ihre Krankenversicherungskarte
3. „Für alle Fälle“ bringen Sie Ersatzwäsche mit (Jogginghose, Unterhose)
4. Lassen Sie Wertsachen bitte zuhause (Schmuck, Geld, Piercing)
5. **Wegen des Arbeitsablaufes in der Praxis bitten wir Sie, zum Termin pünktlich (nicht früher oder später) zu erscheinen.**

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie frühzeitig abzusagen, damit ein anderer Patient den Termin wahrnehmen kann.

Praxis-Telefonnummer: 04941/63990
Herr Dr. Evers (privat): 04941/9901839
Frau Dr. Seemann(privat): 0176/49692925